

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 - 1680112
www.tussyke.de

Aerobic/Fitness

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242 5090420
Anja Billig
Ines Mannott 0176 34315545

sigrunsteinmetz@web.de
anjabilig@online.de
ines_mannott@web.de

Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
Fitnessgym. u. Spiele 70+
Walken / Fitness 70+
Stepp-Aerobic & BBP
Crosstraining

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule
Di.	20:00 - 21:30	Grundschule
Mi.	09:00 - 10:00	Vereinsheim
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule
Do.	20:00 - 21:30	Realschulhalle

Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz
Serena Feierabend
Iris Jacobs
Ines Mannott
Anja Billig

Badminton

Kontakt
Spielgemeinschaft



Imke Bünstorf 04242 934700
Holger Meyer 04248 902040

imke.buenstorf@gmx.de
0179 6742412

Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Okel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung
Fußball Senioren

Friedrich Rauschenberger 04242 50415
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

Basketball

Spartenleitung
Förderverein
Syker Basketball



Stefan Körner
Anastasia Bershadsky

koerner.stefan@web.de
anastasia.bershadsky@gmail.com

Gruppe

U12 und U14
U12 und U14
U18

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke
Di.+Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke

Übungsleiter

York H. Schweers/ Henry Ivo List
York H. Schweers/ Henry Ivo List
A. Bershadsky

Krafftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Marion Hübner 04242 60192
Christa Schneider 04242 66639
Rolf Ehlers 04242 60274

Gruppe

Krafftfitness Frauen
Krafftfitness Gemischt
Krafftfitness Frauen

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

Übungsleiter

Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Axel Knoerig 04273 962552
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Gruppe

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo., Mi.	18:30 - 21:00	Realschule
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule

Übungsleiter

Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 04242 2584

detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo., Mi.	19:30	Vereinsheim
Fr.	19:30	Vereinsheim

Übungsleiter

Jens Wiesemann/
Manuel Mattern

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung
Herren
Spielkoordinator



Andreas Schmidt
Holger Surm

0173 3662678
0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter www.tus-syke-fussballabteilung.de veröffentlicht.

Handball

Spartenleitung
Förderverein
„Handballküken“



Gerald Hartmann
Torsten Schlottke

0172 4201665
04242 6160

hartmann@autohartmann.eu
torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter www.hsg-phoenix.de veröffentlicht.

Hip-Hop

Spartenleitung
Formation
“BeFamous Crew”



Anja Billig
Ronja Medina Sanchez

0176 30356066

anjabilig@online.de
die_ronja10@hotmail.de

Gruppe

“BeFamous Crew” 12-16 J.
Hip-Hop 7-11 J.
Hip-Hop 12-15 J.

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	19:00 - 21:00	Hacheschule
Mi.	15:30 - 17:00	Hacheschule
Mi.	17:00 - 18:30	Hacheschule

Übungsleiterin
Ronja Medina Sanchez
Jule und Jasmin
Jule und Jasmin

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert
Fred Schierenbeck

0421 70823592
04242 579817

hockey.syke@googlemail.com
f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren
Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion
Mi.	19:00 - 21:00	Olympiahalle

Übungsleiter
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung
Übungsleiter



Melissa Rohlfs
Matthias Reitz
Melanie Meyer
Johannes Keese

04242 5977280
01525 6938769
0173 2363920
04242 934307

matthias-reitz@gmx.de
melanie.meyer@tussyke.de
johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

Erwachsene/Jugend
Erwachsene/Jugend
Kinder

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Do.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Di.+Fr.	17:00 - 18:30	Hachestadion

Übungsleiter
Johannes Keese
Johannes Keese
Matthias Reitz, Melanie Meyer,
Johannes Keese

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

Syker LAUFzeit

Laufgruppe

Sabine Mail
Joachim Keese

0176 56981779
0174 6258874

laufzeit@tussyke.de
laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00	Waldstadion
Do.	18:30	Hachestadion (freies Bahntraining)

Übungsleiter
Sabine Mail / Joachim Keese
Sabine Mail / Joachim Keese

Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten
Diekel

04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Abnahme- und Trainingstermine unter
<https://www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen/>

Modernes Orchester

Leitung

Förderverein



Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester jeden 2.

Musikfabrik

Silke Glade-Henke

0174 7999121

glade-henke@t-online.de

Helmut Wehmeyer

04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Tag

Uhrzeit

Ort

Fr. 19:45 - 22:00

Avacon

Sa. 10:30 - 17:00

Avacon

Di. 19:00 - 20:00

Avacon

Dirigentin

Sabine Rosenbrock

Sabine Rosenbrock

Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke

weitere Info's unter www.modernes-orchester.com

Music Company

Leitung

Verwaltung & Orga.



Gruppe

Probe Orchester

Petra Kruse

04242 937326

petra.kruse5@ewe.net

Simone Huckenbeck

04249 961606

diehuckies@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Ort

Mo. 19:00 - 21:30

Grundschule Lindhof

Dirigent

Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung:

Kinder ab ca. 10/12 Jahre

Erwachsene

Erwachsene

ab Mai 2022

Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Di 17:30 - 18:30

Realschulhalle

Di 20:00 - 22:00

Realschulhalle

Do 20:15 - 22:00

Realschulhalle

Übungsleiter

Thorsten Ritz

Thorsten Ritz

Thorsten Ritz

Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam

04242 3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Di. 18:00 - 20:00

Gymnasium

Übungsleiter

Klaus-Dieter Adam

Schwimmen

Spartenleitung

Schwimmwart



Tim Steffan

tus-syke.schwimmsparte@gmx.de

Daniel Scheffer

schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmsparte unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend

Erwachsene

Beckmann, Anja

04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mo.+Fr. 18:00 - 20:00

Hacheschule

Mo.+Di. 19:30 - 22:00

Hacheschule

Fr. 19:30 - 22:00

Hacheschule

Übungsleiter

Hanno Beckmann

Hanno Beckmann

Hanno Beckmann

Turnen

Spartenleitung

Ligaturen



Nadine Leefhelm

04242 5746322

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tamina Mordhorst-Striepe, 04242 160080

turnsparte.tussyke@gmail.com

Sigrun Steinmetz

04242 5090420

sigrunsteinmetz@web.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mo. 15:00 - 16:00

Realschule

Do. 15:00 - 16:00

Realschule

Do. 17:00 - 18:00

Realschule

Do. 16:00 - 17:00

Realschule

Fr. 17:00 - 19:30

Gymnasium

Fr. 16:30 - 18:00

Gymnasium

Übungsleiter

Moni Colmar

Sigrun Steinmetz

Sigrun Steinmetz

Sigrun Steinmetz

Carsten Diekel/ Tanja Diekel

N. Holling/ D. Port

Leistungsturnen

Gruppe

Liga Aufbaugruppe 4-6 Jahre

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mi. 16:30 - 18:30

Gymnasium

Übungsleiter

Anastasia Rupp / Tiana Mordhorst

3.Liga	6-10 Jahre
2.Liga	ab 11 Jahre
1.Liga	ab 12 Jahre

Turnen u. Tanzen für entwicklungsverzögerte Kinder

im Grundschulalter

Trampolinturnen
Kontakt 

Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Parkour
Kontakt

ab 10 Jahren

Volleyball
Spartenleitung 

Gruppe
Mixed ab 18 Jahren

neu ab Juni:

Wasserball
Spartenleitung 

Wintertraining

Freiluftsaison

Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe, A. Mustafaeva / A. Rupp
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe, A. Mustafaeva / A. Rupp
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe, Eske Meyer, Regina Wolf
Do.	16:30 - 18:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe Julia Bruns/ Ilka Wächter
Mo.	18:30 - 20:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
Mi.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
Do.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe

Sigrun Steinmetz 04242 5090420 sigrunsteinmetz@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Fr.	16:00 – 17:00	Realschulhalle	Judith Schewka

Hanne Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Yvonne Diekel

Finn Templin 0152 24551071 finn.templin@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Do.	16:45 – 18:30	Grundschule Lindhof	Finn Templin

Peter Ehart 04242 6211 peter.ehart@gmx.de

Mario Kennedy 0151 12384866

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Mi.	20:00 - 22:00	Grundschulhalle	Mario Kennedy

Training für die Volleyball Jugend am Freitag

Nick Twachtmann 0176 60462903 twachtmann96@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo..	21:00 - 22:00	Hallenbad Barrien	Hakon Strassheim
Mi.	21:00 - 22:00	Hallenbad Barrien	Hakon Strassheim
Di.	20:15 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen	Hakon Strassheim
Do.	20:15 - 22:00	Schwimmpark Twistringen	Hakon Strassheim

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel, unsere Trainer und Übungsleiter geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In Ferienzeiten ist eingeschränkter Sportbetrieb, bitte bei Übungsleiter erfragen.



3. Syker Hachelauf am 13. Mai 2023
www.syker-hachelauf.de