

Sportangebot TuS Syke e.V.



Stand August 2018

Geschäftsstelle

Hauptstraße 2A, 28857 Syke
Tel.: 04242 -1680112 www.tussyke.de

Aerobic/Fitness/Yoga

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242 – 5090420 sigrunsteinmetz@web.de
Ines Mannott 0176 – 34315545 ines_mannott@web.de
Anja Billig 04242 – 780778 anjabillig@online.de

Gruppe

Gymn./Rückenfit
Zumba
Fitnessgym. u. Spiele 50+
Walken / Fitness 70+
Stepp-Aerobic & BBP
Crosstraining
(weitere Infos: www.tussyke.de/sparten/aerobic)
Yoga

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	19:00 – 20:00	Realschule	Sigrun Steinmetz
Di.	18:30 – 19:30	Grundschule	Mareike Steinmetz
Di.	20:00 – 21:30	Realschule	Ute Hüttmann
Mi.	09:00 – 10:00	Vereinsheim	Iris Jacobs
Do.	18:30 – 19:45	Grundschule	Ines Mannott
Do.	20:00 – 21:30	Grundschule	Anja Billig
Di.	17:00-18:30	Gymnasium	Marlies Pietsch

Badminton

Spartenleitung
Spielgemeinschaft



Lutz Paterkiewicz 0171-5144505 paterkiewicz.Lutz@gmail.com
Holger Meyer 04248-902040 0179-6742412

Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle	Gessel-Leerßen
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Holger Meyer

Basketball

Spartenleitung



Förderverein
Syker Basketball

Holger List 04248 - 902353 info@holgerlist.de

Mirko Kruslin mirko.kruslin@web.de

Gruppe

U10
U12

U14
U16
U18

Mixed
Individual-und Techniktraining

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Fr.	15:30 - 17:00	BBS Syke	Martin Vorspohl
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke	Phil List
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke	Phil List
Di.+Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke	Dusan Veselinovic
Di.+Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke	Joscha List
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke	Tjard Martens
Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke	Tjard Martens
Fr.	19:30 - 21:30	BBS Syke	Dusan Veselinovic
Mo.	19:00 - 20:00	BBS Syke	Holger List

Bodyforming / Bodybuilding

Spartenleitung
Kontakt



Marion Hübner 04242-60192
Christa Schneider 04242-66639
Rolf Ehlers 04242-60274

Gruppe

Freies Training

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mi.	08:30 - 09:30	Kraftraum	Christiane Port

Krafftfitness
 Krafftfitness
 Bodybuilding Frauen
 Bodybuilding Gemischt
 Bodybuilding Frauen

Boxen

Spartenleitung
 Ansprechpartner



Gruppe

Darts

Spartenleitung
 Vertretung



Fußball

Leitung Herren
 Spielkoordinator
 Leitung a. D.



Handball

Spartenleitung
 Spielleitung
 Förderverein „Handballküken“



Gruppe

B Jug. w. 14/16 J.
 A-Jug. m. 17/18 J.
 Minis ab 4 J./ Maxi

Herren
 Herren und A-Jug.

Hip-Hop

Trainerinnen



Formation "BeFamous Crew"
 Adults

Gruppe

Hip-Hop 7-11 J.
 Hip-Hop 12-16 J.
 Wettkampfformationen
 "Exploding Dreams" 7-11 J.
 "BeFamous Crew" 12-16 J.

Adults ab 18 Jahre

Hockey

Spartenleitung



Gruppe /Sommer

Herren
 Winter (Herren)

Mo.	17:15 - 18:30	Kraftraum	Rolf Ehlers
Fr.	17:15 - 18:30	Kraftraum	Rolf Ehlers
Mo.	19:15 - 20:30	Kraftraum	Christa Schneider
Mo.	20:30 - 21:30	Kraftraum	Christa Schneider
Do.	19:15 - 20:30	Kraftraum	Christa Schneider

www.boxen-syke.de

Axel Knoerig 04273/962552 axel.knoerig@bundestag.de
 Godwill Ames 0152/ 02588324 godwill@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	19:00 - 21:00	Realschule kl.	Manfred Retzlaff
Mi.	19:00 - 21:00	Realschule kl.	Manfred Retzlaff
Fr.	19:00 - 21:00	Realschule kl.	Manfred Retzlaff

Michael Maaß 04242/597267 mch352@t-online.de
 Gunther Ambrosy 0151/68103714
 Mi. 19:30 Uhr Vereinsheim Michael Maaß, Gunther Ambrosy

www.tus-syke-fussballabteilung.de

Manfred Niemann 0152-29388325 manfred.niemann6@ewe.net
 Holger Surm 0160-5066869 surmholger@gmail.com
 Tim Bunselmeyer 0162-2117788 tim.bunselmeyer@tussyke.de
 Die Trainingszeiten und -orte sowie die Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballabteilung veröffentlicht.

Spielgemeinschaft HSG Phoenix <http://hsg-phoenix.de>

Gerald Hartmann 0172 4201665 gerald@hartmann-syke.de
 Klaus Sievers 04242-3701 sievers@awg-bassum.de
 Torsten Schlottke 04242-6160 torsten.schlottke@ewetel.net

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo.	18:00 - 19:30	Olympiahalle	
Mo.	18:45 - 20:00	Olympiahalle	Sascha Drog
Mo.	16:30 - 18:00	Olympiahalle	Nadine Giese, Johannes Ostendorf
Mi.	16:30 - 18:00	Grund.-halle	Johannes Ostendorf
Mo.	20:00 - 22:00	Olympiahalle	Sascha Drog
Do.	20:00 - 22:00	Olympiahalle	Sascha Drog

Julia Tomczyk 04242- 93 46 55
 Vanessa Reichert 04242- 57 47 095
 Isabella Pencereci 04242- 93 11 28
 Lara Schaller 04242 – 82 83
 Ronja Orf 0176 - 30 35 6066 die_ronja10@hotmail.de
 Diana Baum 0176- 56 74 9900 dianaxba@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Mi.	15:45 - 17:15	Hacheschule	Vanessa Reichert / Irina Reichert
Mi.	17:15 - 18:45	Hacheschule	Isabella Pencereci / Lara Schaller
Do.	16:30 - 18:30	Grundschule	Julia Tomczyk / Alia Veronique Pessel
Fr.	16:00 - 18:00	Grundschule	Ronja Orf
	oder 15:00 - 17:00	Radsporthalle Barrien	
Di	19:30 – 21:00	Grundschule	Diana Baum / Anna Müller

Sebastian Richert 0421-70823592 hockey.syke@googlemail.com
 Fred Schierenbeck 04242-579817 fred.schierenbeck@syke.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion	T. Gewiß/F. Schierenbeck
Mi.	19:00 - 21:00	Olympiahalle	T. Gewiß/F. Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung



Gruppe

Erwachsene
Erwachsene/Jugend
Erwachsene/Jugend

Kinder

Udo Meyer 04242-5090372
0171-1885480 umysy@umysy.de
Tag Uhrzeit Ort Übungsleiter
Mo. 18:30 - 20:00 Hachestadion Udo Meyer
Di. 18:30 - 20:00 Hachestadion Udo Meyer
Do. 18:30 - 20:30 Hachestadion Udo Meyer
Johannes Keese
Fr. 16:00 - 17:30 Hachestadion Matthias Reitz, Tel. 0176-21906683

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten
Diekel 04242-592288 carsten.diekel@t-online.de
Abnahme- und Trainingstermine siehe auf der Internetseite des Vereins.

Modernes Orchester

Abteilungsleiterin
Förderverein



Gruppe

Hauptorchester
Hauptorchester jeden 2.
Musikfabrik

Probenraum: Am Winklerfelde 1 www.modernes-orchester.com
Petra Raue 04242-577160 mail@petraraue.de
Helmut Wehmeyer 04242-66121 h.wehmeyer@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigentin
Fr.	19:45 - 22:00	AVACON	Sabine Rosenbrock
Sa.	10:30 - 17:00	AVACON	Sabine Rosenbrock
Di.	19:00 - 20:00	AVACON	Sabine Rosenbrock

Music Company

Abteilungsleiter
Stellvertreterin
Verwaltung & Orga.



Gruppe

Probe Orchester
Unterricht Schüler

www.music-company-syke.de info@music-company-syke.de
Ernst-August Allhusen, 04242-50445
Meike Meyer 04242-8287 meyer.meike@ewtel.net
Simone Huckenbeck 04249-961606 diehuckies@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigent
Mo.	19:30 - 22:00	GS Lindhof	Lukas Kruse
Mo.	18:30 - 19:30	GS Lindhof	Petra Kruse

Prellball

Spartenleiter

Gruppe

Prellball



Klaus-Dieter Adam 04242-3405 klaus-dieter-adam@t-online.de
Tag Uhrzeit Turnhalle Übungsleiter
Di. 18:00 - 20:00 Gymnasium Klaus-Dieter Adam

Schach

Spartenleiter

Gruppe

Jugend
Erwachsene



Martin Brüning 0162/3152413 martin.brueuning1@gmx.de
Tag Uhrzeit Ort Übungsleiter
Mo. 17:30 - 19:00 Vereinsheim Holger Thiel
Mo. 19:30 - 22:00 Vereinsheim Holger Thiel

Schwimmen

Spartenleitung

Schwimmwart

Gruppen

Infos unter www.sg-syke-barrien.de



Peer Schmidt 04242-2017 tussyke.schwimmen@gmx.de
Dieter Seevers 04242-3236
Tag Uhrzeit Ort
Hallenbad Syke und Hallenbad Barrien

Wassergymnastik/Schwimmen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
Fitness- und Beweglichkeitstraining im Wasser

Do. 19:00 - 20:00 Hallenbad Barrien

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend
Erwachsene
Erwachsene
Jugend
Erwachsene

Beckmann, Anja 04242- 5644 beckmah@t-online.de
Templin, Frank 04242- 930256 templin-frank@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	18:00 - 20:00	Hacheschule	Frank Templin
Mo.	19:30 - 22:00	Hacheschule	Frank Templin
Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule	Frank Templin
Fr.	18:00 - 20:00	Hacheschule	Frank Templin
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule	Frank Templin

Turnen

Spartenleitung



Gruppe

Jungenturnen 6-18 J.
Freizeitturnen ab 14 J.
Gerätturnen ab 6 J.
Neu: Gerätturnen Ü20
Mini-Club 2-4 J.
Vorschulturnen 4-6 J.
Neu: Parkour ab 10 J.

Leistungsturnen ab 14 J

Leistungsturnen ab 11 J.

Liga Nachwuchs ab 7J.

Leistungsturnen bis 6 J.

Trampolinturnen
Mädchen ab 12 J.
Für Jedermann



Yvonne Diekel 04242/592288 yvi.kiwi@t-online.de
Nadine Leefhelm 04242-5746322 nadine.leefhelm@googlemail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Fr.	17:00 - 19:00	Gymnasium	Carsten Diekel
Fr.	16:00 - 18:00	Gymnasium	Nadine Leefhelm
Fr.	15:00 - 16:30	Gymnasium	D. Port/ T. Blum/ N. Holling
Mi.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Nadine Leefhelm
Do.	17:00 - 18:00	Realschule	Sigrun Steinmetz
Do.	16:00 - 17:00	Realschule	Sigrun Steinmetz
Do.	16:00 - 18:00	Hacheschule	Dirk Starke
Mo.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Angela Pawelzik/ Yvonne Diekel
Do.	18:00 - 20:00	Gymnasium	A. Pawelzik
Mo.	16:30 - 18:00	Gymnasium	Leonie Wittenstein
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Laura Bormann
Mo.	16:30 - 18:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
(Mo.)	16:30 - 18:30	Gymnasium	Eva Depperschmidt zurzeit nicht)
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Eva Depperschmidt
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Yvonne Diekel

Volleyball

Spartenleiter

Gruppe

Mixed I ab 25 J.

Damen

Jugend m./w. 14-18 J./ Liga



www.sg-basy.de

Peter Eehrt

04242-6211

peter.eehrt@gmx.de

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle** **Übungsleiter**

Mo. 20:00 - 22:00 Gymnasium

Gymnasium

Markus Schindler

Di./Do. 20:00 - 22:00 Gymnasium

Gymnasium

Christoph Eehrt

Do. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Gymnasium

Christoph Eehrt

Wasserball

Spartenleiter

Übungsleiter



Gruppe

Wasserball Hallensaison

Wasserball Freibadsaison

www.wasserball-syke.de

Henning Lienhop

04242-933314

lienhopsy@gmx.de

Lukas Frömberg

0171/7634748

lukas-froemberg@web.de

Tag **Uhrzeit** **Ort** **Übungsleiter**

Di. 19:30 - 21:00

Hallenbad Syke

Lukas Frömberg

Do. 20:45 - 22:00

Hallenbad Syke

Lukas Frömberg

Di. 20:15 - 22:00

Wiehebad Bruchh-Vilsen

Frömberg/ Oppermann

Do. 20:15 - 22:00

Schwimmpark Twistring

Frömberg/ Oppermann

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel, sodass man sich bei den Ansprechpartnern über die aktuellen Zeiten informieren sollte.

der TuS bewegt Syke

